

Geestelijke gezondheid voor iedereen!

*Zoals u dan **Christus Jezus**, (als jouw) **de Heer**, ontvangen hebt, **wandelt** in Hem, terwijl u **geworteld** bent en **opgebouwd** wordt in Hem en **bevestigd** wordt in het **geloof**, zoals u is geleerd, <daarin> **overvloeiend met dankzegging**.*

Kol.2:6-7 (Tel)

1. Hoe ontvang ik Jezus?

Zoals u dan Christus Jezus, (als jouw) de Heer ontvangen hebt...

*Daarom moet u, die Jezus Christus **als uw Here** hebt ontvangen... (HB)*

Welke Jezus wil jij ontvangen? De Gezalfde (Christus)?

De Redder (Jezus)? De Genezer? De trouwe Vriend? ...

Als je Jezus ontvangt... ontvang je Hem volledig. Als je Redder, als je Genezer, als je Vriend... Maar bóven alles als je HEER. Kurios. GOD. In de Septuaginta is *kurios* de weergave van JHWH dat in het Oude Testament meer dan 6000 keer voorkomt. "Kurios" werd als aanduiding gebruikt voor een eigenaar of meester. Of de Heer des huizes. Caesar werd ook aangeduid als de Kurios.

Wie Jezus ontvangt... ontvangt zijn of haar Eigenaar. De Meester. God.

Rom.11:36 zegt: *Want **uit** Hem en **door** Hem en **tot** Hem zijn alle dingen!*

2. Mijn toewijding: - Wandel - Wortel - Word opgebouwd - Word bevestigd

- **Wandel...** in HEM... sta niet stil... maak voortgang...

Hoe? *Zoals u dan **Christus Jezus**, (als jouw) **de Heer**, ontvangen hebt, **wandelt** in Hem...*

Zoals je Hem radicaal hebt ontvangen als jouw Kurios. Zó, ga je nu wandelen. Beweeg!

Ik hoor wel eens zeggen: "pas als de Heer spreekt kom ik in beweging." Heb ik een specifiek spreken van God nodig?

Hier spreekt jouw Kurios. Tot de discipelen en over hun hoofden tot jou! Jezus kwam dichtbij en zei tegen hen: 'Mij is alle macht gegeven in de hemel en op de aarde.

***Ga dus op weg** en maak alle volken tot mijn leerlingen, door hen te dopen in de naam van de Vader en de Zoon en de heilige Geest, en hun te leren dat ze zich moeten houden aan alles wat Ik jullie opgedragen heb. En houd dit voor ogen: Ik ben met jullie, alle dagen, tot aan de voltooiing van deze wereld.' Mat 28:18-20 (NBV)*

En zij gingen op weg om overal het goede nieuws te verkondigen. De Heer hielp hen daarbij en zette hun verkondiging kracht bij met de tekenen die ermee gepaard gingen. Markus 16:20 (NBV)

Let even op. Jezus heeft alle macht in de hemel en op aarde. Hij zegt: Begin maar te wandelen. Mijn opdracht is... om Mij te vertegenwoordigen bij IEDEREEN die je tegenkomt op ELKE plaats. En IK ben MET je. Ik zet ALLES, wat je doet en bent, KRACHT bij.

- **Wortel... in HEM**

*Dus je wandelt radicaal ... terwijl je **radicaal geworteld bent in Hem...***

Sla je wortels diep uit in HEM -dan kun je elk klimaat aan -dan is geen storm in staat om je omver te blazen.

Maar gelukkig is de man, die op de HERE vertrouwt en al zijn geloof en hoop op Hem richt. Hij lijkt op een boom die aan een rivier staat; een boom die geen hinder ondervindt van de hitte en niet lijdt onder maandenlange droogte. Zijn bladeren blijven groen en hij blijft vrucht dragen. Jer.17:7-8

Vers 8 ...naar een gracht zendt hij zijn wortels uit... (NB)

Wortelen is geen onbewust proces.

Je zendt je wortels doelbewust uit naar Hem en in Hem.

Hoe doe je dat? Door te kiezen waarmee je je hoofd, je hart en je handen vult. **Dat doe je met je geestelijke zintuigen.**

Waar kijken de ogen van je hart naar? Naar welk geluid neigt jouw geestelijke oor? Waar strekken je handen zich naar uit? Waar voed jij je mee?

- **Word opgebouwd in Hem**

Je wordt opgebouwd door **Gods Woord**. Lees je bijbel!

Gods Geest... Maar gij, geliefden, bewaart uzelf in de liefde Gods, door **uzelf op te bouwen in uw allerheiligst geloof** door te bidden in de Heilige Geest... Jud. 20. **Gods mensen...**Bemoedig elkaar daarom, en bouw de één de ander op, zoals u trouwens al doet. 1Thess.5:11 (HSV)

- **Word bevestigd in je geloof**

*Ik dank mijn God altijd voor u, vanwege de genade van God die u gegeven is in Christus Jezus. U bent namelijk in alles rijk geworden in Hem, in alle spreken en alle kennis, naarmate het getuigenis van Christus bevestigd is onder u, zodat het u aan geen genadegave ontbreekt, terwijl u de openbaring van onze Heere Jezus Christus verwacht. God zal u ook **bevestigen tot het einde toe**, zodat u onberispelijk zult zijn op de dag van onze Heere Jezus Christus. 1 Kor.1:4-8 (HSV)*

Bevestiging van je geloof is geen instant cultuur.

Bevestiging van je geloof hangt samen met volharding.

Hier zegt de Bijbel: God zal u ook **bevestigen tot het einde toe...**

De Bijbel zegt: Kijk naar Jezus alleen! "Daarbij moeten we alleen op Jezus letten, want Hij is onze Leider. Hij wijst ons de weg en gaat voor ons uit. Hij is ons voorbeeld in het geloof. Hij verdroeg de dood aan het kruis en alle schande, omdat Hij wist hoe blij Hij daarna zou zijn. Nu zit Hij naast God op de troon. Denk dus alleen aan Hem. Hij heeft het verdragen dat de mensen niet naar Hem wilden luisteren en Hem zelfs hebben gedood. Als jullie daaraan denken, zullen jullie niet moe worden en niet opgeven. Hebr.12:2-3 (BB)

3. Wees overvloedig in dankbaarheid

*Zoals u dan Christus Jezus, (als jouw) de Heer, ontvangen hebt, wandelt in Hem, terwijl u geworteld bent en opgebouwd wordt in Hem en bevestigd wordt in het geloof, zoals u is geleerd, <daarin> **overvloeiend met dankzegging**.*
Kol.2:6-7 (Tel)

Psalm 23 zegt: *Mijn beker stroomt over!*

- Jouw beker is niet half leeg.
- Jouw beker is niet half vol
- Jouw beker stroomt over.

Betekenis van het woord dankzegging - **eucharis'tia**; *Dankbetuiging -actief dankzeggen. Dankbaarheid verkondigen door je woorden en daden.*

Dankbaarheid 'voelen' is nog iets anders dan dankbaarheid 'uiten'.

Het is geen woord voor 'innerlijke beleving' alléén.

De combinatie van het woord DANK en BAAR... is veelzeggend. 'BAAR' betekent = BRENGEN... VOORTBRENGEN... DRAGEN.

De schepping ziet uit naar het openbaar worden van de zonen Gods. Dat is iedereen in deze zaal. Man/Vrouw.

En ik hoop en bid dat de schepping ons herkent aan onze dankbaarheid.

Dankbaar voor onze Gezalfde Redder... Jezus Christus.

Dankbaar voor de Gemeente die Hij bouwt.

Dankbaar voor de Bestemming die we ontvingen.

Dankbaar voor de hoop die in ons is geplant.

eu'charistos; *Dankbaar*, aangenaam, aantrekkelijk en innemend zijn

Dankbare mensen zijn aangenaam, aantrekkelijk en innemend voor de Heer, voor hun omgeving en voor zichzelf.

Tekst uitbidden... *Zoals ik dan Christus Jezus, (als mijn) de Heer, ontvangen heb, wandel ik in Hem, zend ik mijn wortels uit in Hem en word ik opgebouwd in Hem door Gods woord, Gods Geest en Gods mensen. Ik word bevestigd in het geloof... vandaag en tot het einde toe. Ik kies voor een leven in dankbaarheid, **overvloeiend van dankzegging**.* Kol.2:6-7

AMEN